

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 комбинированного вида города Бокситогорска»

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС № 8 КВ г. Бокситогорска»
Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 82 от 02.09.2024

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 8 комбинированного вида города Бокситогорска»
на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 8 КВ г. Бокситогорска» (далее — ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказ Минпросвещения России от 25 октября 2023 г. № 783 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 8 комбинированного вида города Бокситогорска» реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

1.5. Для детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

1.6. Продолжительность дневного сна для детей от полутора до трех лет составляет 3 часа, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.

1.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, часы работы с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- неполного дня (10-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Образовательная деятельность для детей от 1,5 лет до 3 лет осуществляется в первую и во вторую половину дня; возможно на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.9. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ является утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и гимнастика после сна.

5.2. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей второго и третьего года жизни организуются по подгруппам 2-3 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

5.4. Занятия физической культурой и спортом для детей 3-7 лет один раз в неделю круглогодично, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим прогулок.

6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

6.2. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра не более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом детей домой.

6.4. В летний период деятельность детей максимально выносятся на свежий воздух. Проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физического направлений (развивающие и развлекательные мероприятия, спортивные подвижные игры, наблюдения и пр.) в соответствии с планом летней-оздоровительной работы.